



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف دارو از
طریق گوش

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- شیوه صحیح مصرف داروها از طریق گوش
- اشکال دارویی گوش
- قطره های گوش
- قطره های گوش برای درمان یا پیشگیری از عفونت های گوش به کار می روند. اشکال بدون نسخه نیز وجود دارد که برای شناگران قابل استفاده است. این قطره ها حاوی الکل و استیک اسید هستند که برای خشک کردن حفره گوش و جلوگیری از رشد قارچ ها و باکتری ها بکار می روند.
- روش استفاده از قطره گوش
- ۱- قطره گوش را با نگاه داشتن آن در دست ها یا زیر بغل به مدت چند دقیقه گرم کنید برای این کار از آب گرم استفاده نکنید زیرا دمای آن قابل کنترل نمی باشد.
- ۲- سر را به پهلو خم کنید یا به پهلو دراز بکشید.
- ۳- لاله گوش را به آرامی بکشید تا مجرای گوش نمایان شود. (در بزرگسالان، قسمت فوقانی لاله گوش را به طرف عقب و در بچه ها، قسمت پایینی لاله گوش را به عقب بکشید)
- ۴- میزان قطره تجویز شده را در حفره گوش بچکانید.
- ۵- پنج دقیقه صبر کنید و سپس روش فوق را برای گوش دیگر تکرار کنید.
- ۶- در صورتی که سازنده قطره توصیه کرده باشد می توانید از پنبه برای بستن حفره گوش پس از چکاندن قطره استفاده کنید.
- ۷- قطره های گوش نباید بیش از چند دقیقه سوزش یا گزش ایجاد نمایند.